Speiseplan/Lunchmenu - Enjoy your life!

10. Kalenderwoche Campus RUE, Praxis, Berlinchen

Zu unserem täglichen Speiseangebot gehört frisches Obst.

BERLIN COSMOPOLITAN COOKERY	Montag, 02.03.20	Dienstag, 03.03.20	Mittwoch, 04.03.20	Donnerstag, 05.03.20	Freitag, 06.03.20
Hauptgang	Hausgemachte Pasta mit Broccoli -Rahmsauce [1,2a,3,5]	Rindergulasch [3] mit Kartoffelpüree [1] und hausgemachtem Weißkrautsalat	Gebratenes Lachsfilet [2a,9] mit Gemüse, Senfsauce [1,2a,6], Langkorn – und Naturreis	Parmigiana di Melanzane Aubergine mit Tomate und Käse[1] überbacken, Tomatensauce, Quinoa und Ebly[2a]	Cajunwraps[1a] mit Truthahn[3,6,10], Creolischem Dip, Salat und Käse[1]
Für Vegetarier	Hausgemachte Pasta mit Broccoli -Rahmsauce [1,2a,3,5]	Tofugulasch[3,4] mit Gemüse dazu Kartoffelpüree [1] und hausgemachter Weißkrautsalat	Gebratener Kohlrabi [2a] mit Gemüse, Senfsauce [1,2a,6], Langkorn – und Naturreis	Parmigiana di Melanzane Aubergine mit Tomate und Käse[1] überbacken, Tomatensauce, Quinoa und Ebly[2a]	Cajunwraps[1a] mit Kichererbsen[3,6,10], Creolischem Dip, Salat und Käse[1]
	dazu geriebener Käse [1]				
Salat	Auswahl an der Salatbar	Auswahl an der Salatbar	Auswahl an der Salatbar	Auswahl an der Salatbar	Auswahl an der Salatbar
Dessert	Früchte und Obst	Aprikosenquark [1]	Früchte und Obst	Karamellpudding [1]	Hausgebackener Schokokuchen[1,2,5]

Die mit diesem Logo gekennzeichnete Menülinie hat eine "Schule+Essen=Note 1" - Zertifizierung erhalten. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung bestätigt hiermit, dass diese Menülinie den Kriterien des DGE-Qualitätsstandards für die Schulverpflegung entspricht.

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe nach der neuen EU-Lebensmittelverordung:

1= Milch & Milchprodukte
2a= glutenhaltiger Weizen
2b glutenhaltiger Grünkern
2c glutenhaltiger Roggen
2d glutenhaltige Gerste
2e glutenhaltiger Hafer
2f glutenhaltiger Dinkel
3= Sellerie
4= Soja und Sojaprodukte
5= Ei
6= Senf & Senfsaat
7= Konservierungsstoffe
8= Lebensmittelfarbstoffe
9= Fisch
10= Sesam
11= Weichtiere (Mollusken)
12= Krustentier
15= Lupine
16= Schwefeldioxid und Sulfit

Unsere verwendeten Produkte, ohne deklarationspflichtige Allergene, können produktionstechnologisch unvermeidbare Spuren von Nüssen, Erdnüssen, Soja, Sesam, Milch, Ei, Senf enthalten. Kurzfristig Änderungen können gelegentlich auftreten. Wir verwenden grundsätzlich keine Produkte mit Nüssen, daher fehlen diese in der Allergenliste