



Speiseplan/Lunchmenu - Enjoy your life!

51. Kalenderwoche Campus Rue, Berlinchen, Praxis

Zu unserem täglichen Speiseangebot gehört frisches Obst.

	Montag, 16.12.19	Dienstag, 17.12.19	Mittwoch, 18.12.19	Donnerstag, 19.12.19	Freitag, 20.12.19
Hauptgang 	Vollkorn Pasta mit Bolognese Sauce vom Rind ^{2a,3}	Rahmspinat ¹ mit Kartoffeln und Rührei ⁵	Fischfrikadelle mit Lachs, Seelachs und Grünkern ^{2ab,3,5,9} dazu Zucchini – Bohnen Gemüse in Tomatensauce und gebratene Gnocchi ^{2a}	Gänsebrust mit Apfelrotkohl, Kartoffeln und Bratensauce	Italienischer Gemüseeintopf mit Nudleinlage ^{2a,3} dazu Butter ¹ und Vollkornbrot ^{2acef,10} von der Ufa-Bio-Bäckerei
Für Vegetarier	Vollkorn Pasta ^{2a} mit vegetarischer Bolognese Sauce ^{2,3,4}	Rahmspinat ¹ mit Kartoffeln und Rührei ⁵	Grünkern-Gemüsebratling ^{2ab,3,5} dazu Zucchini – Bohnen Gemüse und gebratene Gnocchi ^{2a}	Gemüsestrudel mit Apfelrotkohl und Kartoffeln und Sauce	Italienischer Gemüseeintopf mit Nudleinlage ^{2a,3} dazu Butter ¹ und Vollkornbrot ^{2acef,10} von der Ufa-Bio-Bäckerei
	dazu geriebener Käse ¹				
Salat 	Auswahl an der Salatbar	Auswahl an der Salatbar	Auswahl an der Salatbar	Auswahl an der Salatbar	Auswahl an der Salatbar
Dessert 	Früchte	Fruchtjoghurt ¹	Früchte	Vanillepudding ¹	Früchte



Berlin Cosmopolitan School strebt eine „Schule+Essen=Note 1-Zertifizierung“ an. Auch die BCFS GmbH als Caterer strebt eine Zertifizierung nach dem „DGE-Qualitätsstandard für Schulverpflegung“ an. Bis zum Bestehen des Audits ist das gesundheitsfördernde Angebot im Speiseplan an einem Apfel erkennbar.

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe nach der neuen EU-Lebensmittelverordnung:

1= Milch & Milchprodukte
2e glutenhaltiger Hafer
6= Senf & Senfsaat
11= Weichtiere (Mollusken)

2a= glutenhaltiger Weizen
2f glutenhaltiger Dinkel
7= Konservierungsstoffe
12= Krustentier

2b glutenhaltiger Grünkern
3= Sellerie
8= Lebensmittelfarbstoffe
15= Lupine

2c glutenhaltiger Roggen
4= Soja und Sojaprodukte
9= Fisch
16= Schwefeldioxid und Sulfit

2d glutenhaltige Gerste
5= Ei
10= Sesam

Unsere verwendeten Produkte, ohne deklarationspflichtige Allergene, können produktionstechnologisch unvermeidbare Spuren von Nüssen, Erdnüssen, Soja, Sesam, Milch, Ei, Senf enthalten. Kurzfristig Änderungen können gelegentlich auftreten. Wir verwenden grundsätzlich keine Produkte mit Nüssen, daher fehlen diese in der Allergenliste

