Speiseplan/Lunchmenu - Enjoy your life!

42 . Kalenderwoche Campus Rückerstrasse

	Montag, 15.10.18	Dienstag, 16.10.18	Mittwoch, 17.10.18	Donnerstag, 18.10.18	Freitag, 19.10.18
Hauptgang	Pasta [2,5]	Kartoffeln	Paniertes Fischfilet [2,5,9]	Auflauf	Gelbes Putencurry
	mit Bolognese Sauce [2,3]	mit Kräuterquark [1]	mit Gurkensalat und Reis	mit Süßkartoffeln, Gemüse, Tomaten und Fetakäse [1]	mit Gemüse, Ananas und Kokosmilch [1,2,3]
	dazu geriebener Käse [1]		dazu Joghurtdip [1]		dazu Langkorn und Naturreis
Für Vegetarier	Pasta [2,5]	Kartoffeln	Panierter Sellerie [2,3,5]	Auflauf	
	vegetarische Bolognese Sauce [2,3,4]	mit Kräuterquark [1]	mit Gurkensalat und Reis	mit Süßkartoffeln, Gemüse, Tomaten	
			dazu Joghurtdip [1]	und Fetakäse [1]	
Salat	Auswahl an der Salatbar	Auswahl an der Salatbar	Auswahl an der Salatbar	Auswahl an der Salatbar	Auswahl an der Salatbar
Dessert	Früchte	Blaubeerjoghurt [1]	Früchte	Milchreis mit Zucker und Zimt [1]	Apfelkuchen mit Zimt [1,2,5]

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe nach der neuen EU-Lebensmittelverordung:

1= Milch & Milchprodukte
2= glutenhaltiges Getreide oder Mehl
3= Sellerie
4= Soja und Sojaprodukte
5= Ei
6= Senf & Senfsaat
7= Konservierungsstoffe
8= Lebensmittelfarbstoffe
9= Fisch
10= Sesam
11= Weichtiere (Mollusken)
12= Krustentier
13=Nüsse
14= Erdnüsse
15= Lupine
16= Schwefeldioxid und Sulfit

Unsere verwendeten Produkte, ohne deklarationspflichtige Allergene, können produktionstechnologisch unvermeidbare Spuren von Nüssen, Erdnüssen, Soja, Sesam, Milch, Ei, Senf enthalten. Kurzfristig Änderungen können gelegentlich auftreten.

Speiseplan/Lunchmenu - Enjoy your life!

Week 42 – Campus Rückerstraße

	Monday, 10.15.18	Tuesday, 10.16.18	Mittwoch, 10.17.18	Donnerstag, 10.18.18	Freitag, 10.19.18
Main Course	Pasta [2,5]	Boiled Potatoes	Breaded Fish Fillet [2,5,9]	Casserole	Yellow Turkey Curry
	With Sauce Bolognese[,2,3]	With Herbal Cheese [1]	With Cucumber		
			And Rice		With Vegetables, Pineapple and Coconut Milk [1,2,3]
	And Ground Grana Padano [1]		With Yoghurt Dip [1]	With Sweet Potatoes, Vegetables, Tomatoes and Feta Cheese [1]	With Rice and Brown Rice
Selection for Vegetariens	Pasta[2,5] With Vegetarian Sauce Bolognese [4]		Breaded Celery [2,5,9]		
	And Ground Grana Padano [1]		With Cucumber And Rice		
			With Yoghurt Dip [1]		
Salad	Daily Choice of Salad	Daily Choice of Salad	Daily Choice of Salad	Daily Choice of Salad	Daily Choice of Salad
Dessert	Fruit	Blueberry Yoghurt [1]	Fruit	Rice Pudding with Sugar and Cinnamon [1]	Apple Cake with Cinnamon [1,2,5]

Contained additives due to the new EU nutrition regulation:

1= milk & dairy products
2= gluten containing grains or wheat
3= celery
4= soya & soy products
5= egg
6= mustard
7= preservatives
8= food coloring additives,
9= fish
10= sesame
11= shellfish (univalve)
12= crustacean
13= nuts
14= peanuts
15= garden lupine
16= Sulfur & Sulfites

Any of our used products without declaration can contain traces of sensitizer. This is due to unavoidable industrialized, technical processes which can cause traces of nuts, peanuts, soya, sesame, dairy products, egg or mustard in any food. Changes of our lunch menu can occur occasionally due to season or unavailability reasons.